

Létszám: 91 / 44 fiú, 47 lány

Átlagéletkor: 13

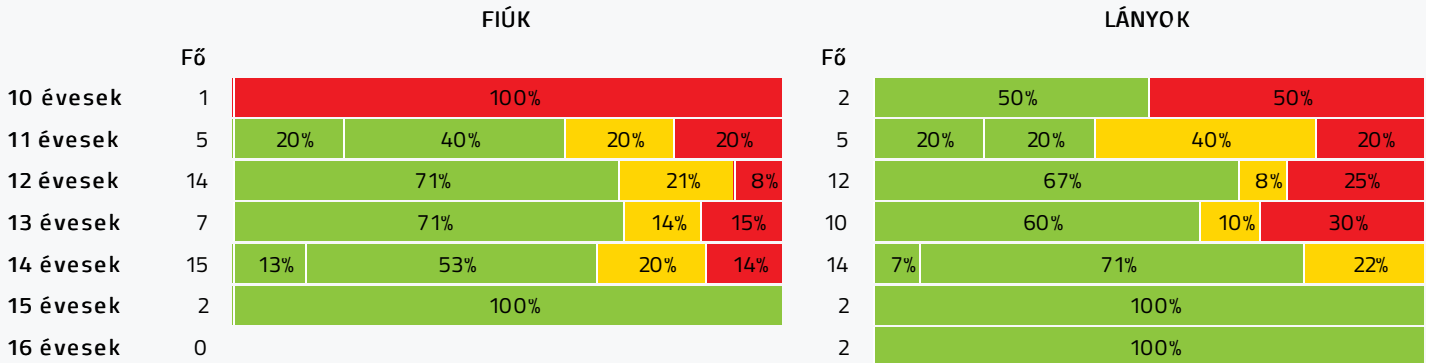
Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 28,89 %

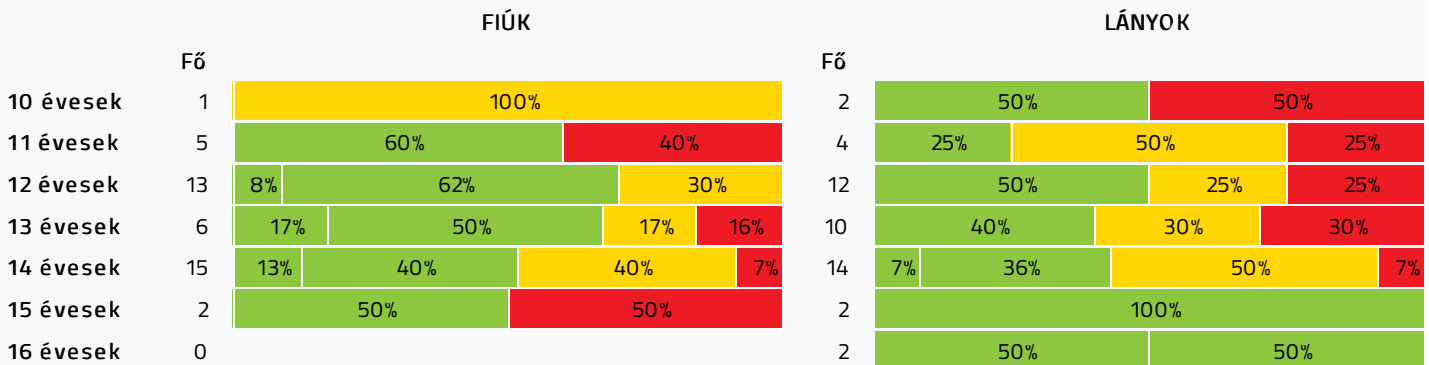
Nyomtatás dátuma: 2021.06.28 09:59:30

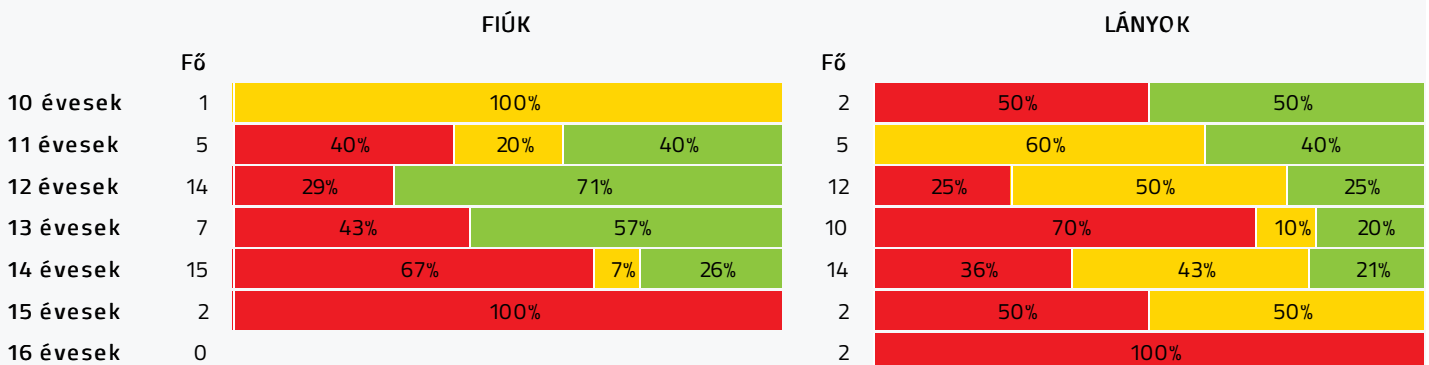
- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségszóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

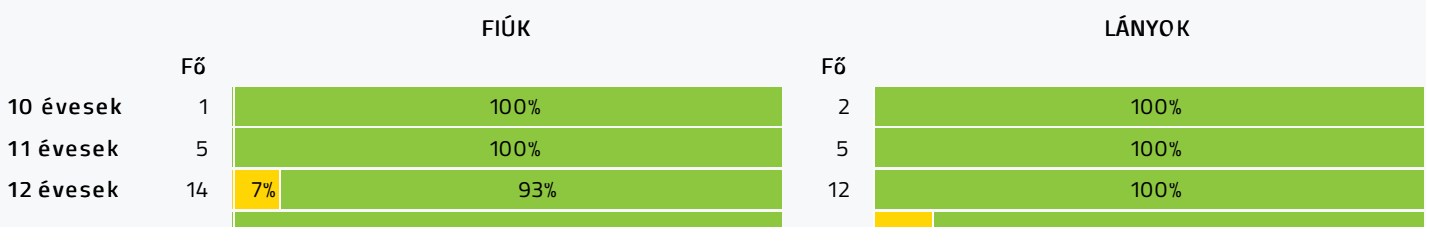
 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsírszázalék (TZS %)


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



13 évesek	7	100%
14 évesek	15	100%
15 évesek	2	100%
16 évesek	0	

10	10%	90%
14	7%	93%
2		100%
2		100%

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK		
	Fő	
10 évesek	1	100%
11 évesek	5	20% 80%
12 évesek	14	7% 93%
13 évesek	7	100%
14 évesek	15	7% 93%
15 évesek	2	100%
16 évesek	0	

LÁNYOK		
	Fő	
2		100%
5		100%
12	8%	92%
10	10%	90%
14	14%	86%
2		100%
2		100%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK		
	Fő	
10 évesek	1	100%
11 évesek	5	40% 60%
12 évesek	14	36% 64%
13 évesek	7	57% 43%
14 évesek	15	53% 47%
15 évesek	2	50% 50%
16 évesek	0	

LÁNYOK		
	Fő	
2		100%
5		100%
12	8%	92%
10	40%	60%
14	50%	50%
2		100%
2		100%

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK		
	Fő	
10 évesek	1	100%
11 évesek	5	60% 40%
12 évesek	14	36% 64%
13 évesek	7	14% 43% 43%
14 évesek	15	20% 13% 67%
15 évesek	2	100%
16 évesek	0	

LÁNYOK		
	Fő	
2		100%
5	20%	80%
12	8%	33% 59%
10	10%	30% 60%
14	14%	36% 50%
2		50% 50%
2		50% 50%

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK		
	Fő	
10 évesek	1	100%
11 évesek	5	80% 20%
12 évesek	14	50% 50%
13 évesek	7	71% 29%
14 évesek	15	87% 13%
15 évesek	2	100%
16 évesek	0	

LÁNYOK		
	Fő	
2		50% 50%
5	40%	60%
12		58% 42%
10		70% 30%
14		57% 43%
2		50% 50%
2		100%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	1	100%		2	100%
11 évesek	5	80%	20%	5	60% 40%
12 évesek	14	79%	21%	12	50% 50%
13 évesek	7	29%	71%	10	50% 50%
14 évesek	15	53%	47%	14	36% 64%
15 évesek	2	100%		2	100%
16 évesek	0			2	100%

Magyar Diáksport Szövetség - 2021



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségszóna

Farkas Gyula Baptista Általános Iskola 202910 / 1

Létszám: 91 / 44 fiú, 47 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 28,89 %

Nyomtatás dátuma: 2021.06.28 09:59:30

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	25.40	25.40	25.40	0.00	16.13	28.98	22.56	6.43	2 fő - 67%		1 fő - 33%
11 évesek	14.94	32.00	21.31	6.42	14.15	29.33	21.13	5.39	2 fő - 20%	3 fő - 30%	5 fő - 50%
12 évesek	15.78	32.31	20.57	4.42	16.00	30.46	21.27	5.35	4 fő - 16%	4 fő - 15%	18 fő - 69%
13 évesek	17.26	29.72	20.65	4.22	17.35	32.04	24.01	5.07	4 fő - 23%	2 fő - 12%	11 fő - 65%
14 évesek	10.38	31.91	20.66	5.30	16.66	27.51	21.83	2.89	2 fő - 7%	6 fő - 21%	21 fő - 72%
15 évesek	19.26	21.79	20.53	1.26	20.44	22.71	21.58	1.14			4 fő - 100%
16 évesek					18.36	18.98	18.67	0.31			2 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 15% 16% 69%

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	27.00	27.00	27.00	0.00	14.00	44.00	29.00	15.00	1 fő - 34%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
11 évesek	12.60	40.50	26.20	10.42	13.00	35.80	27.75	8.97	3 fő - 34%	2 fő - 22%	4 fő - 44%
12 évesek	7.00	34.00	18.31	8.77	13.00	39.00	26.33	9.04	3 fő - 12%	7 fő - 28%	15 fő - 60%
13 évesek	5.00	36.10	20.85	10.57	15.00	45.00	30.00	8.38	4 fő - 25%	4 fő - 25%	8 fő - 50%
14 évesek	5.00	42.00	20.64	10.29	13.00	38.00	27.71	7.17	2 fő - 7%	13 fő - 45%	14 fő - 48%
15 évesek	16.00	42.00	29.00	13.00	27.00	29.00	28.00	1.00	1 fő - 25%		3 fő - 75%
16 évesek					11.00	25.00	18.00	7.00			2 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 16% 31% 53%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	37.56	37.56	37.56	0.00	35.88	41.98	38.93	3.05	1 fő - 33%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
11 évesek	36.13	46.90	40.39	4.26	38.48	47.23	41.94	3.38	2 fő - 20%	4 fő - 40%	4 fő - 40%
12 évesek	33.17	54.73	43.68	6.49	35.43	46.73	39.48	3.47	7 fő - 27%	6 fő - 23%	13 fő - 50%
13 évesek	35.04	49.86	41.32	5.27	32.64	41.58	36.60	2.47	10 fő - 59%	1 fő - 6%	6 fő - 35%
14 évesek	33.97	50.24	39.50	4.25	32.04	42.53	37.32	2.89	15 fő - 52%	7 fő - 24%	7 fő - 24%
15 évesek	35.62	38.35	36.99	1.37	32.70	36.59	34.65	1.95	3 fő - 75%	1 fő - 25%	
16 évesek					32.73	33.98	33.36	0.62	2 fő - 100%		
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									44 %	22 %	34 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	80.00	80.00	80.00	0.00		3 fő - 100%
11 évesek	50.00	80.00	69.40	13.17	80.00	80.00	80.00	0.00		10 fő - 100%
12 évesek	0.00	80.00	58.21	27.38	42.00	80.00	73.75	12.59	1 fő - 4%	25 fő - 96%
13 évesek	29.00	80.00	69.57	18.22	9.00	80.00	50.50	26.65	1 fő - 6%	16 fő - 94%
14 évesek	30.00	80.00	76.27	12.46	9.00	80.00	60.79	22.87	1 fő - 3%	28 fő - 97%
15 évesek	60.00	80.00	70.00	10.00	21.00	25.00	23.00	2.00		4 fő - 100%
16 évesek					20.00	30.00	25.00	5.00		2 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									3 %	97 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	30.00	30.00	30.00	0.00	30.00	30.00	30.00	0.00		3 fő - 100%
11 évesek	20.00	30.00	28.00	4.00	30.00	30.00	30.00	0.00	1 fő - 10%	9 fő - 90%
12 évesek	20.00	30.00	29.29	2.58	20.00	30.00	28.75	2.98	2 fő - 8%	24 fő - 92%
13 évesek	30.00	30.00	30.00	0.00	20.00	30.00	29.00	3.00	1 fő - 6%	16 fő - 94%
14 évesek	20.00	30.00	29.33	2.49	20.00	30.00	28.57	3.50	3 fő - 10%	26 fő - 90%
15 évesek	30.00	30.00	30.00	0.00	30.00	30.00	30.00	0.00		4 fő - 100%
16 évesek					25.00	30.00	27.50	2.50		2 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									8 %	92 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	4.00	4.00	4.00	0.00	7.00	22.00	14.50	7.50	1 fő - 33%	2 fő - 67%
11 évesek	5.00	15.00	10.20	4.26	10.00	25.00	18.60	6.31	2 fő - 20%	8 fő - 80%
12 évesek	1.00	43.00	18.93	13.42	3.00	23.00	11.50	5.36	6 fő - 23%	20 fő - 77%
13 évesek	1.00	20.00	12.57	5.97	1.00	25.00	9.50	7.34	8 fő - 47%	9 fő - 53%

14 évesek	4.00	45.00	15.53	10.07	2.00	18.00	7.71	4.88	15 fő - 52%	14 fő - 48%
15 évesek	10.00	22.00	16.00	6.00	8.00	13.00	10.50	2.50	1 fő - 25%	3 fő - 75%
16 évesek					11.00	13.00	12.00	1.00		2 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 36 % 64 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	22.00	22.00	22.00	0.00	17.00	19.00	18.00	1.00			3 fő - 100%
11 évesek	17.00	25.00	20.66	3.20	17.00	24.00	20.56	2.24		4 fő - 40%	6 fő - 60%
12 évesek	19.00	42.00	28.29	7.30	16.00	31.00	24.33	4.62	1 fő - 4%	9 fő - 35%	16 fő - 62%
13 évesek	21.00	44.00	28.77	7.09	17.00	32.00	24.70	4.52	2 fő - 12%	6 fő - 35%	9 fő - 53%
14 évesek	22.00	51.00	37.27	9.40	16.00	31.00	25.14	3.93	5 fő - 17%	7 fő - 24%	17 fő - 59%
15 évesek	43.00	44.00	43.50	0.50	26.00	29.00	27.50	1.50		1 fő - 25%	3 fő - 75%
16 évesek					19.00	28.00	23.50	4.50	1 fő - 50%		1 fő - 50%
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 10 % 30 % 60 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	120.00	120.00	120.00	0.00	80.00	166.00	123.00	43.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%
11 évesek	82.00	156.00	118.40	23.89	100.00	175.00	140.00	33.02	6 fő - 60%	4 fő - 40%
12 évesek	110.00	195.00	143.79	24.85	82.00	170.00	128.67	28.44	14 fő - 54%	12 fő - 46%
13 évesek	93.00	180.00	138.29	28.32	83.00	160.00	122.20	24.21	12 fő - 71%	5 fő - 29%
14 évesek	72.00	210.00	148.60	31.89	79.00	170.00	124.14	32.63	21 fő - 72%	8 fő - 28%
15 évesek	140.00	140.00	140.00	0.00	99.00	149.00	124.00	25.00	3 fő - 75%	1 fő - 25%
16 évesek					85.00	98.00	91.50	6.50	2 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 66 % 34 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	13.50	13.50	13.50	0.00	15.00	17.50	16.25	1.25	3 fő - 100%	
11 évesek	11.50	24.50	17.30	4.43	18.00	28.50	22.60	4.31	7 fő - 70%	3 fő - 30%
12 évesek	7.00	24.50	15.00	5.04	16.00	40.00	26.33	6.67	17 fő - 65%	9 fő - 35%
13 évesek	11.00	30.00	23.21	6.43	16.50	32.50	24.35	4.56	7 fő - 41%	10 fő - 59%
14 évesek	11.00	32.00	19.80	6.52	12.50	42.50	25.64	7.85	13 fő - 45%	16 fő - 55%
15 évesek	32.50	37.50	35.00	2.50	22.00	27.50	24.75	2.75	2 fő - 50%	2 fő - 50%
16 évesek					0.00	28.00	14.00	14.00	2 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 56 % 44 %

