

Évfolyam: 8.

Tanév: 2018/2019

Létszám: 18 / 7 fiú, 11 lány

Átlagéletkor: 14

Adatfeltöltöttségi állapot: 12,78 %

Nyomtatás dátuma: 2021.06.28 10:04:11

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségszóna

ÉVFOLYAM ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT		min.	max.	Átlag	Szórás				
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL									
Testtömeg-index (BMI: kg/m ²)									
Fő									
Lányok:	11	73%		27%	17.26	27.51	22.08	2.95	
Fiúk:	7	29%	29%	14%	28%	10.38	31.91	21.71	7.16
Testzsírszázalék (TZS %)									
Fő									
Lányok:	11	9%	27%	55%	9%	13.00	38.00	28.18	7.67
Fiúk:	7	29%	14%	57%		5.00	29.00	20.67	8.77
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL									
Állóképességi ingafutás (VO _{2max} : ml/kg/min)									
Fő									
Lányok:	11	45%		45%	10%	32.04	42.53	36.59	2.84
Fiúk:	7	57%		14%	29%	33.97	44.30	39.11	3.91
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL									
Ütemezett hasizom (db)									
Fő									
Lányok:	11	100%				20.00	80.00	63.64	21.18
Fiúk:	7	100%				74.00	80.00	79.14	2.10
Törzsemelés teszt (cm)									
Fő									
Lányok:	11	18%	82%			20.00	30.00	27.73	3.91
Fiúk:	7	14%	86%			20.00	30.00	28.57	3.50
Ütemezett fekvőtámasz (db)									
Fő									
Lányok:	11	27%	73%			3.00	18.00	10.00	4.29
Fiúk:	7	43%		57%		9.00	23.00	15.71	5.42
Kézi szorítóerő (kg)									
Fő									
Lányok:	11	18%	45%	37%		19.00	30.00	24.55	3.34
Fiúk:	7	29%	71%			22.00	51.00	38.00	10.25
Helyből távolugrás (cm)									
Fő									
Lányok:	11	64%		36%		80.00	170.00	121.45	30.51
Fiúk:	7	71%			29%	72.00	210.00	146.71	41.98
HAJLÉKONYSÁGI PROFIL									
Hajlékonysági teszt (cm)									
Fő									
Lányok:	11	36%		64%		15.00	42.50	27.36	7.41
Fiúk:	7	57%			43%	12.50	32.00	19.86	5.94

