

Évfolyam: 7.

Tanév: 20 18/20 19

Létszám: 27 / 13 fiú, 14 lány

Átlagéletkor: 14

Adatfeltöltöttségi állapot: 18,54 %

Nyomtatás dátuma: 2021.06.28 10:03:45

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészséges

ÉVFOLYAM ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT				min.	max.	Átlag	Szórás		
<b>TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL</b>									
<b>Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)</b>									
	Fő								
Lányok:	14	79%		7%	14%	18.36	32.04	22.67	3.66
Fiúk:	13	77%		23%		17.26	23.80	20.01	2.33
<b>Testzsírszázalék (TZS %)</b>									
	Fő								
Lányok:	14	7%	50%	29%	14%	11.00	38.00	27.14	7.34
Fiúk:	12	8%	54%	23%	8%	5.00	42.00	19.67	10.75
<b>AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL</b>									
<b>Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)</b>									
	Fő								
Lányok:	14	64%		14%	22%	32.70	41.75	36.52	2.70
Fiúk:	13	77%		23%		34.88	43.75	38.49	2.68
<b>VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL</b>									
<b>Ütemezett hasizom (db)</b>									
	Fő								
Lányok:	14	7%	93%			9.00	80.00	45.93	24.09
Fiúk:	13	100%				29.00	80.00	70.69	18.34
<b>Törzsemelés teszt (cm)</b>									
	Fő								
Lányok:	14	100%				30.00	30.00	30.00	0.00
Fiúk:	13	100%				30.00	30.00	30.00	0.00
<b>Ütemezett fekvőtámasz (db)</b>									
	Fő								
Lányok:	14	43%		57%		2.00	25.00	8.71	6.61
Fiúk:	13	69%		31%		4.00	22.00	12.46	6.13
<b>Kézi szorítóerő (kg)</b>									
	Fő								
Lányok:	14	29%		71%		20.00	32.00	26.50	3.56
Fiúk:	13	8%	23%	69%		23.00	49.00	36.62	8.52
<b>Helyből távolugrás (cm)</b>									
	Fő								
Lányok:	14	57%		43%		88.00	170.00	129.00	24.65
Fiúk:	13	92%			8%	124.00	170.00	146.46	17.65
<b>HAJLÉKONYSÁGI PROFIL</b>									
<b>Hajlékonysági teszt (cm)</b>									
	Fő								
Lányok:	14	57%		43%		0.00	32.50	22.54	7.58
Fiúk:	13	38%		62%		11.00	37.50	22.81	8.77

