

Évfolyam: 6.

Tanév: 20 19/20 20

Létszám: 23 / 12 fiú, 11 lány

Átlagéletkor: 12

	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészséges

Adatfeltöltöttségi állapot: 12,40 %

Nyomtatás dátuma: 2021.06.28 10:04:54

ÉVFOLYAM ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT		min.	max.	Átlag	Szórás				
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL									
Testtömeg-index (BMI: kg/m ²)									
	Fő								
Lányok:	11	9%	45%	27%	19%	15.07	29.82	21.13	5.15
Fiúk:	12	8%	42%	17%	33%	14.14	35.75	22.64	6.75
Testzsírszázalék (TZS %)									
	Fő								
Lányok:	10	18%	27%	36%	9%	11.60	39.80	23.95	10.46
Fiúk:	11	8%	42%	17%	25%	6.20	43.10	23.82	12.26
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL									
Állóképességi ingafutás (VO _{2max} : ml/kg/min)									
	Fő								
Lányok:	11	36%	36%	28%		34.06	42.62	37.89	3.15
Fiúk:	11	50%	8%	33%		32.15	50.12	39.40	6.22
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL									
Ütemezett hasizom (db)									
	Fő								
Lányok:	11	100%				79.00	80.00	79.91	0.29
Fiúk:	11	92%				45.00	80.00	76.82	10.06
Törzsemelés teszt (cm)									
	Fő								
Lányok:	1	9%				25.00	25.00	25.00	0.00
Fiúk:	0								
Ütemezett fekvőtámasz (db)									
	Fő								
Lányok:	11	27%	73%			3.00	26.00	13.55	7.76
Fiúk:	11	42%	50%			4.00	36.00	16.36	9.32
Kézi szorítóerő (kg)									
	Fő								
Lányok:	11	9%	45%	46%		14.80	34.10	22.62	4.56
Fiúk:	11	33%	17%	42%		16.70	30.60	23.98	4.58
Helyből távolugrás (cm)									
	Fő								
Lányok:	11	36%	64%			72.00	176.00	136.18	31.21
Fiúk:	11	83%	8%			103.00	193.00	131.73	24.00
HAJLÉKONYSÁGI PROFIL									
Hajlékonysági teszt (cm)									
	Fő								
Lányok:	0								
Fiúk:	0								

