

Évfolyam: 6.

Tanév: 20 18/20 19

Létszám: 26 / 14 fiú, 12 lány

Átlagéletkor: 12

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségszóna

Adatfeltöltöttségi állapot: 18,76 %

Nyomtatás dátuma: 2021.06.28 10:03:24

ÉVFOLYAM ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT				min.	max.	Átlag	Szórás		
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL									
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)									
	Fő								
Lányok:	12	8%	58%	34%	16.00	32.04	21.79	6.13	
Fiúk:	14		79%	21%	15.78	26.02	19.44	3.05	
Testzsírszázalék (TZS %)									
	Fő								
Lányok:	12		58%	17%	25%	13.00	45.00	26.50	9.71
Fiúk:	13	7%	57%	21%	7%	7.00	42.00	19.69	10.12
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL									
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)									
	Fő								
Lányok:	12		33%	33%	34%	32.64	46.73	39.03	3.96
Fiúk:	14	21%		79%		36.46	54.73	44.82	5.91
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL									
Ütemezett hasizom (db)									
	Fő								
Lányok:	12	8%		92%		9.00	80.00	62.92	25.01
Fiúk:	14			100%		21.00	80.00	63.93	22.56
Törzsemelés teszt (cm)									
	Fő								
Lányok:	12	17%		83%		20.00	30.00	27.92	3.80
Fiúk:	14	7%		93%		20.00	30.00	29.29	2.58
Ütemezett fekvőtámasz (db)									
	Fő								
Lányok:	12	25%		75%		1.00	23.00	10.33	6.43
Fiúk:	14	29%		71%		1.00	45.00	19.93	13.58
Kézi szorítóerő (kg)									
	Fő								
Lányok:	12	25%	17%	58%	16.00	31.00	23.33	5.15	
Fiúk:	14	7%	43%	50%	19.00	42.00	27.86	7.25	
Helyből távolugrás (cm)									
	Fő								
Lányok:	12		67%	33%	79.00	170.00	116.83	30.42	
Fiúk:	14		57%	43%	110.00	195.00	144.71	27.36	
HAJLÉKONYSÁGI PROFIL									
Hajlékonysági teszt (cm)									
	Fő								
Lányok:	12		50%	50%	12.50	40.00	25.92	7.40	
Fiúk:	14		64%	36%	7.00	24.50	17.21	5.05	

