

Évfolyam: 5.

Tanév: 2018/2019

Létszám: 20 / 10 fiú, 10 lány

Átlagéletkor: 11

Adatfeltöltöttségi állapot: 14,95 %

Nyomtatás dátuma: 2021.06.28 10:01:48

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészséges

ÉVFOLYAM ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT				min.	max.	Átlag	Szórás				
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL											
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)											
	Fő										
Lányok:	10	10%	40%	30%	20%	14.15	29.33	21.06	5.22		
Fiúk:	10	10%	40%	10%	40%	14.94	32.31	23.12	6.32		
Testzsírszázalék (TZS %)											
	Fő										
Lányok:	9	30%	30%	30%		13.00	44.00	28.56	10.42		
Fiúk:	10	50%	20%	30%		10.30	40.50	25.21	10.14		
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL											
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)											
	Fő										
Lányok:	10	10%	60%	30%		35.88	47.23	40.37	3.20		
Fiúk:	10	40%	20%	40%		33.17	50.89	40.50	5.71		
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL											
Ütemezett hasizom (db)											
	Fő										
Lányok:	10	100%					79.00	80.00	79.90	0.30	
Fiúk:	10	10%	90%					0.00	80.00	64.50	24.31
Törzsemelés teszt (cm)											
	Fő										
Lányok:	10	100%					30.00	30.00	30.00	0.00	
Fiúk:	10	10%	90%					20.00	30.00	29.00	3.00
Ütemezett fekvőtámasz (db)											
	Fő										
Lányok:	10	100%					7.00	25.00	15.20	6.78	
Fiúk:	10	50%	50%					1.00	40.00	12.20	10.84
Kézi szorítóerő (kg)											
	Fő										
Lányok:	10	30%	70%					17.00	30.00	21.08	3.59
Fiúk:	10	40%	60%					17.00	34.50	23.68	5.36
Helyből távolugrás (cm)											
	Fő										
Lányok:	10	50%	50%					80.00	175.00	133.70	35.79
Fiúk:	10	70%	30%					82.00	160.00	124.50	24.48
HAJLÉKONYSÁGI PROFIL											
Hajlékonysági teszt (cm)											
	Fő										
Lányok:	10	70%	30%					15.00	28.50	21.40	4.58
Fiúk:	10	80%	20%					9.00	30.00	16.30	6.27

